

การติดต่อสอบถามเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (ไข้หวัดหมู)

新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）の予防と問い合わせについて (タイ語)

ควรปฏิบัติตัวอย่างไรเพื่อเป็นการป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่?

การติดไข้หวัดใหญ่จะเป็นการติดเชื้อผ่านการใช้ จาม หรือเปื้อนน้ำลายจากผู้ป่วย หากสูดเอาเชื้อไวรัสนี้เข้าไปก็จะติดเชื้อ เพื่อเป็นการป้องกันสิ่งที่สำคัญก็คือควรล้างมือทุกครั้งหลังจากกลับเขามา ควรสวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการขึ้นเครื่องบินในแหล่งที่กำลังระบาด ไม่เข้าไปในที่ชุมชนแออัดหรือสถานที่แออัด ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพิ่มภูมิให้แข็งแรงมากขึ้นและเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์

หากเป็นไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ จะมีอาการอย่างไรบ้าง ?

สำหรับอาการที่เกิดขึ้นนั้น ผู้ป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่จะมีอาการต่างๆที่คล้ายกับการติดไข้หวัดใหญ่ คือมีไข้เกิดขึ้นโดยเฉียบพลัน ทั่วร่างกาย (มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดหัว) และมีอาการที่เกี่ยวข้องของกับระบบการหายใจ ระบบทางเดินอาหาร การย่อยอาหาร (เช่น มีอาการท้องเสีย เป็นต้น)

หากไม่เข้าใจเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ จะมีสอบถามข้อมูลได้ที่ไหนบ้าง ?

ปัจจุบันเมืองโยโกฮาม่า ได้จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาในกรณีมีไข้สูงในที่ว่า การอำเภอและที่ศูนย์อนามัย(ฟูคซึโฮเคนเซ็นเตอร์) ในบริเวณพื้นที่ใกล้เคียง ประชาชนชาวเมืองสามารถมาขอรับคำปรึกษาได้

発熱相談センター

ศูนย์ให้คำปรึกษาในกรณีมีไข้สูง (ฮัตซึเนตซึโฮเคนเซ็นเตอร์)

相談窓口 แผนกประชาสัมพันธ์	電話番号 หมายเลขโทรศัพท์	窓口開設時間 เวลาให้บริการ
健康福祉局健康安全課 กองโรคฟูคซึเคียวคิโฮเคนอันเซนกะ	6 7 1 - 4 1 8 3	○平日 วันธรรมดา 午前 9 時～午後 9 時 9 โมงเช้า ถึง 3 ทุ่ม ○休日 วันหยุด 午前 9 時～午後 5 時 9 โมงเช้า ถึง 5 โมงเย็น
鶴見区福祉保健センター ฮิโรมิคุ-ฟูคซึโฮเคนเซ็นเตอร์	5 1 0 - 1 8 3 2	○平日のみ วันธรรมดาเท่านั้น 午前 9 時～午後 5 時 9 โมงเช้า ถึง 5 โมงเย็น
神奈川区福祉保健センター คานากาวากุ-ฟูคซึโฮเคนเซ็นเตอร์	4 1 1 - 7 1 3 8	
西区福祉保健センター	3 2 0 - 8 4 3 8	

นัชคิว-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		○平日のみ วันธรรมดาเท่านั้น 午前9時～午後5時 9 โมงเช้า ถึง 5 โมงเย็น
中区福祉保健センター	2 2 4 - 8 3 3 2	
นาคะคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
南区福祉保健センター	7 4 3 - 8 2 4 1	
มินามิคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
港南区福祉保健センター	8 4 7 - 8 4 3 5	
โกนันคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์	8 4 3 6	
保土ヶ谷区福祉保健センター	3 3 4 - 6 3 4 5	
โงโงโดกะยะคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
旭区福祉保健センター	9 5 4 - 6 1 4 6	
อะซาฮิคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
磯子区福祉保健センター	7 5 0 - 2 4 4 5	
อิชิซากะคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
金沢区福祉保健センター	7 8 8 - 7 8 2 7	
คานาซาวาคู-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
港北区福祉保健センター	5 4 0 - 2 3 6 2	
โคโรซะคุคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
緑区福祉保健センター	9 3 0 - 2 3 5 7	
มิโตะทริคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
青葉区福祉保健センター	9 7 8 - 2 4 3 8	
อะโอบะคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
都筑区福祉保健センター	9 4 8 - 2 3 5 2	
ชิซึคิคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
戸塚区福祉保健センター	8 6 6 - 8 4 2 6	
โทซึเกะคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
栄区福祉保健センター	8 9 4 - 6 9 6 4	
สะคาอะะคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
泉区福祉保健センター	8 0 0 - 2 4 4 5	
อิซึมิคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		
瀬谷区福祉保健センター	3 6 7 - 5 7 4 4	
เสะยะคุ-ฟุคุชิโงะเคนเซินเตอร์		

※ ที่ศูนย์ให้คำปรึกษาในกรณีมีข้อสงสัยสูง
กรุณาติดต่อสอบถามเป็นภาษาญี่ปุ่น

(ฮัตชินเนตชิโงะเคนเซินเตอร์)