

しんがた ぶた よぼう と あ
新型インフルエンザ(豚インフルエンザ)の 予防と 問い合わせに ついて

しんがた
新型インフルエンザに かからないために

インフルエンザに かかっている人の、せき、くしゃみ、つばなどと いっしょに ひろがります。
そのウイルスを すうと インフルエンザに かかります。

ちゅういすること

- ・外から かえったときは 手を よく あらい うがいを する。
- ・外に 出るときは マスクを する。
- ・人が たくさん あつまる 場所には なるべく 行かない。

まいにちの 生活で 気をつけること

- ・つかれすぎないように する。
- ・すいみんを 十分 とる。
- ・バランスの よい 食事を する。

しんがた
新型インフルエンザは どんな 病気？

いままでの インフルエンザに にています。

- ・きゆうに 高い 熱が できる・体が いたい・あたまが いたい
- ・くしゃみや せきを する
- ・げりを する など です。

しんがた おも
新型インフルエンザかなと 思ったら、どうしたらいいですか？

びょういん でんわ
病院に 電話します。

その病院に、行ってもいいか、電話で ききます。

びょういん い じかん ちゅうい
病院に 行くときの 時間と 注意を ききます。

* びょういん い
* 病院に 行くときは かならず マスクを してください。

びょういん ぼうねつそうだん
病院が わからないときは「発熱相談センター」に ききましょう。

ぼうねつそうだん
発熱相談センター

	TEL	じかん 時間
けんこうふくしきょくけんこうあんぜんか 健康福祉局健康安全課	671-4183	げつようび きんようび 月曜日～金曜日9:00～17:00

でんわ にほんご ねが
電話は 日本語で お願いします。

外国語で 生活の 相談ができるところ

よーくじょうほう とうだん 【YOKE 情報・相談コーナー】 電話 045-222-1209		
にちようび しゅうじつ ねんまつねんし のぞ 日曜日・祝日、年末年始は除く		
たいおうげんご 対応言語	そうだんび 相談日	そうだんじかん 相談時間
えいご 英語	げつよう きんよう 月曜～金曜	10:00～16:30 (11:30～12:30 は昼休み)
	だい どようび 第4土曜日	10:00～12:30
ちゅうごくご 中国語	げつよう きんよう 月曜～金曜	10:00～16:30 (11:30～12:30 は昼休み)
	だい どようび 第2土曜日	10:00～12:30
スペイン語	げつよう きんよう 月曜～金曜	10:00～16:30 (11:30～12:30 は昼休み)
	だい どようび 第2・4土曜日	10:00～12:30

あおばこくさいこうりゅう とうだん 【青葉国際交流ラウンジ】 電話 045-989-5266		
だい にちようび ねんまつねんし のぞ 第4日曜日、年末年始は除く		
たいおうげんご 対応言語	そうだんび 相談日	そうだんじかん 相談時間
えいご 英語	げつよう どよう 月曜～土曜	9:00～21:00
	にちようび しゅうじつ 日曜日、祝日	9:00～17:00
ちゅうごくご 中国語	すいよう 水曜	9:15～13:30
ハンガル	どよう 土曜	9:15～13:15
スペイン語	すいよう だい 1・3 水曜、第1・3 土曜	9:15～13:30
タガログ語	だい どよう 第2・4土曜	9:00～12:00

かなざわこくさいこうりゅう とうだん 【金沢国際交流ラウンジ】 電話 045-786-0531		
げつようび しゅうじつ ねんまつねんし よこはましだい してい ひ のぞ 月曜日・祝日・年末年始、横浜市大が指定する日は除く		
たいおうげんご 対応言語	そうだんび 相談日	そうだんじかん 相談時間
スペイン語	かよう 火曜	13:00～17:00
中国語	すいよう 水曜	9:00～13:00

こうなんこくさいこうりゅう とうだん 【港南国際交流ラウンジ】 電話 045-848-0990		
だい すいようび ねんまつねんし のぞ 第3水曜日、年末年始は除く		
たいおうげんご 対応言語	そうだんび 相談日	そうだんじかん 相談時間
英語	だい すいよう 第2・4水曜	9:00～13:00
中国語	どよう 土曜	9:00～13:00

ハンブル	木曜	9:00~13:00
スペイン語	第2・4金曜	9:00~13:00
ポルトガル語	第2・4木曜	13:00~17:00
タイ語	第2・4月曜	9:30~13:30
タガログ語	第1・3木曜	13:00~17:00

【港北国際交流ラウンジ】 電話 045-430-5670		
第3月曜日、年末年始は除く		
対応言語	相談日	相談時間
英語	月曜~土曜	9:00~21:00
	日曜、祝日	9:00~17:00
中国語	木曜	9:00~13:00
ハンブル	火曜	9:00~13:00
スペイン語	第3・4土曜	9:00~13:00
タガログ語	金曜	9:00~13:00

【つづき MY プラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)】		
電話 045-914-7171		
第3月曜日、年末年始は除く		
対応言語	相談日	相談時間
英語	月曜~金曜	10:00~21:00
	土曜、日曜、祝日	10:00~18:00

【なか国際交流ラウンジ】 電話 045-210-0667		
第4月曜日、年末年始は除く		
対応言語	相談日	相談時間
英語	日曜~土曜	10:00~17:00
中国語		(火曜、土曜は20:00まで)

【保土ヶ谷区国際交流コーナー】 電話 045-337-0012		
第2月曜日、特別に定めた日は除く		
対応言語	相談日	相談時間
英語	月曜~土曜	10:00~19:00
	日曜	10:00~18:00
中国語	水曜・金曜	10:00~14:30
ハンブル	火曜	10:00~14:30
ロシア語	木曜	10:00~14:30